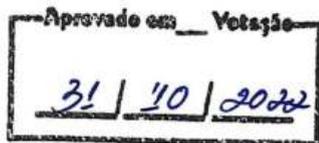




CÂMARA MUNICIPAL DE FOZ DO JORDÃO

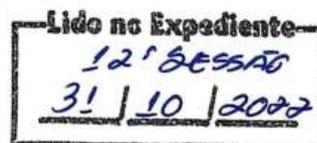
Estado do Paraná

A Vereadora **Fabiane Manfé**, amparado pelo art. 174 do Regimento Interno desta Casa de Leis, no uso de suas atribuições legais propõe:



INDICAÇÃO

Nº. 061/2022



INDICA ao Senhor Prefeito Municipal, na forma regimental, que promova dentro das possibilidades a entrega gratuita de Uniformes completos e garrafas de água para o grupo da melhor idade.

JUSTIFICATIVA

Justifico esta indicação tendo em vista se tratar de uma questão de saúde, e uma forma de incentivar a pratica de exercícios e a da participação.

Tendo em vista a Lei de nº. 954/2022 em seu art. 4º e inciso IV, que visa incentivar a pratica de exercícios físicos pela terceira idade, e posto isto, como forma de efetivar tal incentivo, nada mais justo que Vossa Excelência realize a entrega de uniformes personalizados e garrafas para água com o nome do grupo.

Ter uma boa saúde e autoestima pode ser uma das grandes soluções para diversos problemas, pois ela favorece a saúde e a auto-realização. Para a terceira idade, sua importância é tão fundamental que ela consegue levar o idoso ao envelhecimento ativo e saudável.

As pessoas que não possuem um histórico de vida saudável, provavelmente encontrarão dificuldades nessa fase. Aos que tiveram a vida mais sedentária, hábitos não saudáveis e pouca socialização, tendem a apresentar baixa autoestima. O que proporciona mais facilidade em adquirir doenças relacionadas à velhice, fobias, medos, aflição, insegurança e exclusão, além de colaborar nas dificuldades interpessoais que levam a um quadro de depressão.

Em primeiro lugar, evitar o isolamento é fundamental para a autoconfiança do mais velho, que é oque vem sendo em colocado em prática com a Lei nº. 954/2022. Mesmo ele não apresentando interesse em se socializar, o contato com amigos e grupos de atividades é essencial.

A entrega dos uniformes é uma forma de envolvê-los e comprometê-los ainda mais com o projeto, além de servirem de inspiração e exemplo para toda a

Rua São Pedro, nº. 186, Centro, CEP: 85.145-000 – Foz do Jordão – PR
Fone: (42) 3639-1107 - E-mail: cmfj@camarafozdojordao.pr.gov.br





CÂMARA MUNICIPAL DE FOZ DO JORDÃO

Estado do Paraná

comunidade ao usar o uniforme. Isso fortalece a ação e inspira outras pessoas vir participar.

Pois, como já apresentado em outras oportunidades as atividades físicas trazem vários benefícios para a saúde das pessoas, em especial para o grupo da terceira idade, onde é movimentado o corpo de várias formas, jeitos e intensidade. Isso faz com que o corpo não fique atrofiado, sem forças e sem resistência, por exemplo, o que traz uma melhor qualidade de vida a essa classe.

Posto isso, destacamos a importância desta indicação, como incentivo aos membros do grupo a participar dos encontros, trazer mais pessoas integrar e realizar os exercícios e socializarem com outros que dispõe da mesma boa fase, dividindo conversas e experiências.

Ainda, ressalta-se que a Secretária de Assistência Social, em uma das reuniões do grupo da melhor idade, externalizou em sua fala que estas ações, objeto desta indicação, já estavam programadas desde ano passado, e diante deste fato, reivindico que o Poder Executivo coloque em pratica tais ações, de modo que não seja mais necessário confeccionar outras reivindicações com este objeto, tendo em vista, ser de suma importância aos integrantes do grupo da Melhor Idade.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Foz do Jordão, Estado do Paraná, em 26 de Outubro de 2.022.

FABIANE MANFÊ
Vereadora





PODER LEGISLATIVO MUNICIPAL

CÂMARA MUNICIPAL DE FOZ DO JORDÃO

MANIFESTO DO DOCUMENTO

Indicação

Protocolo Nº: SP
Documento Nº: SN/SA

Protocolo Data: SD
Processo Nº: SN



Gerado por João Paulo Assunção Ribeiro na repartição Secretaria dia 06/05/2024 às 13:12

CHAVE DE AUTENTICAÇÃO DO DOCUMENTO

UX0XN-T0ZKU-J7EWJ-38A0Y-QQIK6

Para confirmar a autenticidade acesse www://pr-fozdojordao-camara.sistemalegislativo.com.br/validador-assinatura

Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei Federal 14.063/2020.



Nome Fabiane Manfé
Data e hora 04/06/2024 10:59
IP 45.71.220.234
Tipo Eletrônica